

Natur- und Kreativwoche im Schwarzwald mit Petra und Melanie



14. - 18. Juni 2017
und 29. September - 3. Oktober 2017

kraftvolle Rituale in der Natur
Kraftortwanderung
meditatives Malen
QiWalking
LandArt

Preis pro Person EUR 275
zuzüglich Übernachtungskosten & Verpflegung



kraftvolle Rituale in der Natur

In der Stille mit sich und der Natur sein, den Raum Natur für sich nutzen zum Eintauchen, Hören, Wahrnehmen, Fühlen. Diesen Raum öffnen wir gemeinsam zum Beispiel mit einem Feuer, Mantrasingen oder Naturmandala.



meditatives Malen

Eintauchen in Farbe, zum Beispiel mit Pastellkreide. Nur „Ich und das Papier“, kein Ziel, kein Müssen, Deiner Kreativität Raum geben, loslegen und genießend staunen.



Kraftortwanderung

Kraftorte sind besonders schöne Flecken in der Natur. Sie vermitteln Verbundenheit mit der Ursprünglichkeit, erwecken verloren geglaubte Stimmungen und tiefe Gefühle. Möglich ist eine Ganztages-Tour, mehrere kleine Wanderungen oder auch mal eine Sonnenaufgangs-Wanderung.



LandArt

Kreativität im Dialog mit der Natur. Von Schätzen der Umgebung inspiriert, ein individuelles Kunstwerk entstehen lassen.



QiWalking

Lockeres Gehen in der Natur verbunden mit einfachen Qi-Gong Übungen. Vertiefte Atmung, Selbstmassagen und Aktivierung einzelner Meridian-Punkte verschmelzen zu einem harmonischen Ganzen. Achtsame Schritte mit spezifischen Armbewegungen fördern Koordination und sorgen für einen klaren Geist.

Termine:

Vom 14. - 18. Juni 2017 und 29. September - 3. Oktober 2017
1. Tag Anreise / 2. - 4. Tag Programm (siehe Ausschreibung) / 5. Tag Abreise

Veranstaltungsort:

Ausgangspunkt unserer Unternehmungen ist immer Stoll's WohlfühlOASE. Dort steht uns auch das Atelier zur Verfügung, sollte das Wetter zu ungemütlich sein. Ansonsten sind wir so gut es geht immer in der freien Natur.

Mahlzeiten organisiert jeder selbst

Preis pro Person:

für das dreitägige Programm EUR 275
Zuzüglich eventueller Übernachtungskosten & Verpflegung.

Mindestbeteiligung 8 Personen / Maximal 12 Personen.

Anmeldefrist: 4 Wochen vorher

Absagefrist: 3 Wochen vorher

Buchungs- und Zahlungsmodalitäten / Stornierungsbedingungen:

Nach Anmeldung erhalten Sie eine Buchungsbestätigung.
Mit der Anzahlung von EUR 75 ist die Buchung abgeschlossen.
Falls wir mangels Teilnehmer die Natur- und Kreativwoche absagen müssen, erhalten Sie Anzahlung selbstverständlich zurück. Wenn Sie stornieren, behalten wir uns eine Bearbeitungsgebühr von EUR 25 ein.

Jeder Teilnehmer übernimmt für sich die volle Verantwortung.

Bitte mitbringen:

Zum Qi-Walking eignen sich bequeme sportliche Schuhe und bequeme Kleidung.
Zum Wandern sind feste Schuhe und wetterfeste Kleidung angebracht.
Sinnvoll sind ein kleiner Rucksack und eine Trinkflasche.
Zum Malen bitte etwas mitbringen, das schmutzig werden darf.



Übernachten in Stoll's WohlfühlOASE

Preisbeispiel:

für 4 Nächte EUR 218

für den Typ B für 2 Pers.

für Typ C EUR 287 für 4 Pers.

zuzüglich: ortsüblicher Kurtaxe

Details zum Haus unter

www.stolls-fewos.de

Anmeldung und nähere Informationen bei: Petra Stoll & Melanie Manns



Mit viel Liebe hat sie die Ferienwohnungen eingerichtet. In jeder Wohnung hängt ein von ihr gemaltes Bild. Spielerisch kitzelt sie auch Deine Kreativität hervor.

Raum für LebensKunst

Petra Stoll

Todtmooserstraße 32

79872 Bernau i. Schw.

Telefon +49 76 75 / 92 99 67

www.petra-stoll.de

petrastoll@gmx.de



Ihre Liebe zur Natur, den kleinen und großen Wesen machen einen Tag in der Natur mit Melanie zum Geschenk. unaufdringlich, präsent

„Wesentliches in der Natur entdecken“

Melanie Manns

Hinterdorfstraße 3

79837 Menzenschwand

Telefon: +49 76 75 / 359 98 68

www.natur-wesen.com

post@natur-wesen.com